

# TABELLA TAGLIE: COME PRENDERE LE MISURE

## 1. Altezza

scalzo, appoggiati ad un muro in posizione eretta facendo in modo che scapole, glutei e talloni aderiscano alla parete. Poni una squadra sul capo esercitando una leggera pressione per comprimere i capelli e segna il punto indicato con una matita. Tenendo un metro in posizione perfettamente verticale misura l'altezza.



## 2. Torace

La circonferenza del torace viene misurata in piedi, con le braccia rilassate ai lati del corpo; i palmi delle mani sono rivolti verso le cosce. Il metro va sistemato appena al di sotto dei capezzoli nell'uomo e subito al di sotto del seno nella donna

## 3. Vita

Misurare intorno alla parte più stretta, mantenendo il metro in orizzontale.

## 4. Fianchi

Misura della circonferenza del bacino presa all'altezza delle natiche, mantenendo il metro in orizzontale.



## 1. Altezza

scalzo, appoggiati ad un muro in posizione eretta facendo in modo che scapole, glutei e talloni aderiscano alla parete. Poni una squadra sul capo esercitando una leggera pressione per comprimere i capelli e segna il punto indicato con una matita. Tenendo un metro in posizione perfettamente verticale misura l'altezza.



TAGLIE UOMO / SIZES MAN / TAILLES HOMME										
	EUROPEAN	ITALIAN	TORACE CHEST POITRINE		VITA WEIST TAILLE		FIANCHI HIPS FLANCS		ALTEZZA HEIGHT HAUTEUR	
			cm	inc	cm	inc	cm	inc	cm	inc
KID	3YXS	22-24							98-108	39-42.5
	2YXS	26-28							110-120	42.5-47.2
JUNIOR	YXS	30-32	64-72	25-28	54-60	21.26-24	66-74	26-29	122-132	48-52
	XXS	34-36	72-80	28-31	60-66	24-26	74-82	29-32	134-144	52.8-56.7
	XS	38-40	80-88	31-35	66-72	26-28	82-90	32-35	146-156	57.5-61.4
ADULT	S	42-44	90-94	35-37	72-76	28-30	92-96	36-38	167-172	65.7-67.7
	M	46-48	94-98	37-39	76-80	30-31	96-100	38-39.4	173-178	68.1-70.1
	L	50-52	98-102	39-40.2	80-84	31-33	100-104	39.4-40.9	179-184	70.5-72.4
	XL	54	102-106	40.2-41.7	84-88	33-35	104-108	40.9-42.5	185-190	72.8-74.8
	XXL	56	106-110	41.7-43.3	88-92	35-36	108-112	42.5-44.1	191-196	75.2-77.2
	3XL	58	110-114	43.3-44.9	92-94	36-37	112-116	44.1-45.7	197-202	77.6-79.5
4XL	60	114-118	44.9-46.5	94-96	37-38	116-120	45.7-47.2	203-208	79.9-81.9	

TAGLIE DONNA / SIZES WOMAN / TAILLES FEMME										
	EUROPEAN	ITALIAN	TORACE CHEST POITRINE		VITA WEIST TAILLE		FIANCHI HIPS FLANCS		ALTEZZA HEIGHT HAUTEUR	
			cm	inc	cm	inc	cm	inc	cm	inc
KID	3YXS	24-26							98-108	39-42.5
	2YXS	26-28							110-120	42.5-47.2
JUNIOR	YXS	30-32	64-72	25-28	54-60	21.26-24	66-74	26-29	122-132	48-52
	XXS	34-36	72-80	28-31	60-66	24-26	74-82	29-32	134-144	52.8-56.7
	XS	38-40	80-88	31-35	66-72	26-28	82-92	32-36	146-156	57.5-61.4
ADULT	S	42-44	84-88	33-35	68-72	27-28	92-96	36-38	164-168	64.6-66.1
	M	46-48	88-92	35-36	72-76	28-30	96-100	38-39.4	169-173	66.5-68.1
	L	50-52	92-96	36-38	76-80	30-31	100-104	39.4-40.9	174-178	68.5-70.1
	XL	54	96-100	38-39.4	80-84	31-33	104-108	40.9-42.5	179-183	70.5-72
	XXL	56	100-104	39.4-40.9	84-88	33-35	108-112	42.5-44.1	184-188	72.4-74
	3XL	58	104-108	40.9-42.5	88-92	35-36	112-116	44.1-45.7	189-193	74.4-76
4XL	60	108-112	42.5-44.2	92-96	36-38	116-120	45.7-47.2	194-198	76.4-78	



UOMO				
	TORACE cm	VITA cm	FIANCHI cm	ALTEZZA cm
XXS	70	61	80	162
	75	66	83	166
XS	75	66	86	166
	80	73	92	170
S	84	76	96	170
	90	82	102	174
M	90	82	102	174
	94	85	106	180
L	94	85	106	180
	98	88	110	184
XL	98	88	110	184
	102	91	114	188
XXL	102	91	114	188
	106	94	118	192

DONNA				
	TORACE cm	VITA cm	FIANCHI cm	ALTEZZA cm
XXS	76	56	78	157
	82	62	84	161
XS	82	62	84	161
	88	68	90	165
S	88	68	90	165
	94	74	96	169
M	94	74	96	169
	100	80	102	173
L	100	80	102	173
	106	86	108	177
XL	106	86	108	177
	110	90	112	181

## GINOCCHIERE:

Per valutare la taglia della ginocchiera è necessario misurare la circonferenza della gamba partendo circa 15 cm sotto il centro della rotula del ginocchio. In proporzione alla misura della circonferenza misurata puoi scegliere una delle seguenti taglie.

XS	30 - 33 cm
S	33 - 35 cm
M	35 - 37 cm
L	37 - 40 cm
XL	40 - 45 cm

## PARASTINCHI:

XS	115 - 130 cm
S	135 - 150 cm
M	150 - 170 cm
L	170 - 193 cm
XL	193 - 207 cm

## GUANTI:

BAMBINO						
4	5	6	6,5	7	7,5	8
5,8 cm	6,5 cm	7,1 cm	7,5 cm	7,8 cm	8,1 cm	8,5 cm
ADULTO						
8	8,5	9	9,5	10	10,5	11
8,5 cm	8,8 cm	9,1 cm	9,4 cm	9,7 cm	10 cm	10,3 cm